11. Traunviertler SPARKASSE Laufcup 2013

11. Traunviertler S-Laufcup 2013

www.traunviertler-laufcup.at

PRÄSENTIERT VON

WELLE 1 music radio · Tips total. regional. · SCW shoppingcity wels · RUNNERS POINT

alpenverein lambach

9.3. 2013 12. Lambacher Traunuferlauf

NEU „AV-Runde“ für alle bewegungshungrigen Hobbyläufer.
Die ersten 50 Voranmeldungen bekommen ein hochwertiges Startergeschenk!

Fleisch - Wurst - Feinkost - Wild
BUTZ
Natur, die man schmeckt.

alpenverein lambach

Bäckerei & Konditorei Forstner Kaffeehaus

Café - Konditorei Obermair
Aus Freude am Geniessen seit 1840
www.cafe-obermair.at und auf facebook
4650 Lambach, Salzburgerstr. 2, 07245/28867

HOLZINGER INSTALLATIONEN
IHRE QUELLE FÜR WASSER & WÄRME
Holzinger GesmbH, A-4650 Lambach
Salzburger Straße 30, Tel. 07245-28088
Internet: www.holzinger-installationen.at

josko FENSTER & TÜREN
JOSKO Partner Neumitka
Mivagasse 3, 4651 Stadl-Paura
07245/32573 office@neumitka.at

Elektro SOCUS e.U.
• E-Installationen
• Verkauf & Reparatur
• E-Überprüfungen
• Beleuchtungen
• Geschirrspüler
• Waschmaschinen
Hanriederstr. 13
4650 Lambach
office@socus.at
Leibnitz Udo
0650 81 99 098
www.socus.at

SCHIMMELPILZ
- Ananlyse
- Beratung
- Sanierung
Raumluft Desinfektion
ADLER FarbenMeister
PÖLL Christoph BAUUNTERNEHMEN
PÖLL Mein Fachgeschäft
Farben
Fliesen
Baustoffe
Pauraleiten 35, 4651 Stadl-Paura
07245/28818 -- www.poell-bau.at

STYLE - BAR Cafe
A-4650 Lambach Leitenstraße 23
07245 32223 www.style-bar.at

www.traunviertler-laufcup.at

BRINDL BAU
4654 BAD WIMSBACH-N., 07245/25450 Fax DW 7
office@brindl-bau.at

www.trockenbau.cc
BAU FISCHER & EDELSBACHER
07242/43077 Durlsolstraße 5 4600 Wels
BAUGESELLSCHAFT M.B.H MODERNER INNENAUSBAU

ERDINGER ALKOHOLFREI
CFK Sportartikelhandel & Service

P. MAX MAGSMÖBEL

multikraft

Aigner Albrecht Anlagenbau GmbH
A-4621 Sipbachzell, Gewerbepark Ost 5
Telefon 07240/20929 Fax: 20929-9
E-mail: office@aigneralbrecht.at
www.aigneralbrecht.at

Gerold Neuhofer
Geht net – gibt's net!
www.neuhofer-vorchdorf.at
Heizungen aller Art
Sanitäre Anlagen
Solaranlagen
Ges.m.b.H. & Co KG
4655 VORCHDORF
Neue Landstraße 6
Telefon 07614/6258

ebets promotion
www.ebets.at

Eurofoam

SPORTLAND OÖ
www.sportland-ooe.at

schoiswohl ok am bau

INNENTÜREN
ich will mehr.
W.T.G.
www.wtgtueren.at

9.3. 2013

12. Lambacher Traunuferlauf

ANMELDUNG & STARTGELD
Agrarbildungszentrum (ABZ)

VORANMELDUNG:
für Kinder und Schüler ist die Teilnahme KOSTENLOS
Nordic Walking 5 Euro
Hauptlauf/AV-Runde 10 Euro
Nennung bis spätestens Donnerstag, 07.03.2013

NACHNENNUNG:
ist bis eine Stunde vor dem Start möglich. Das Nenngeld erhöht sich um 3 EURO

ANMELDUNG:
www.computerauswertung.at
oder
www.traunviertler-laufcup.at

SIEGEREHRUNG
13:00 Uhr Agrarbildungszentrum

START, ZIEL, UMKLEIDEN & DUSCHEN
Agrarbildungszentrum (ABZ)

ABSICHERUNG
FFW Lambach

VERLOSUNG:
VIP-Startplatz beim Vienna City Marathon, Startplatz beim Wolfgangseelauf, sowie TOP Laufschuh, Sportbekleidung uvm.

VERANSTALTER
alpenverein lambach

STARTZEITEN

Mini- /Kinderläufe	10:30 Uhr
Schülerläufe	10:50 Uhr
Hauptlauf/AV-Runde & Nordic-Walking	11:30 Uhr

KLASSENEINTEILUNG & STRECKENLÄNGEN

Mini- & Kinderläufe:

U8	M + W	2006 und jünger	300 m
U10	M + W	2004 – 2005	650 m
U12	M + W	2002 – 2003	1.300 m
U14	M + W	2000 – 2001	1.950 m
U16	M + W	1998 – 1999	4,15 km

Hauptlauf: 8,3 km

U18	M + W	1996 - 1997
U20	M + W	1994 - 1995
AK 20	M + W	1984 - 1993
AK 30	M + W	1974 - 1993
AK 40	M + W	1964 - 1973
AK 50	M + W	1954 - 1963
AK 60	M + W	1944 - 1953
AK 70	M + W	1943 und älter

AV-RUNDE: 4,15 km	M + W	keine Klassen
Nordic-Walking:	„just for fun“	(Mittelwert für M + W)

MEDIZINISCHE BETREUUNG
Arzt vor Ort

alpenverein lambach

PREISE UND SONDERPREISE
Pro Klasse und Wettbewerb erhalten die ersten Drei jeweils eine Medaille (außer Nordic-Walking). Alle Mini´s und Kinder bekommen eine Urkunde.
Die ersten 50 Voranmeldungen vom Fitlauf bekommen zusätzlich ein hochwertiges Geschenk.
Der teilnehmerstärkste Verein UND Schule erhalten einen zusätzlichen Preis.

11. Traunviertler SPARKASSE Laufcup 2013

PRÄSENTIERT VON

WELLE 1 music radio · Tips total. regional. · SCW shoppingcity wels · RUNNERS POINT

Der Cup für Volks- und Hobbyläufer

9.3.2013: 12. Lambacher Traunuferlauf
Distanz: 8,3 km; Nachwuchs: 0,3–1,95 km

7.4.2013: 20. Kremsmünster Marktlauf
Distanz: 10 km; Nachwuchs: 0,3–1,55 km

4.5.2013: 12. Pichler Innbachtallauf
Distanz: 8 km; Nachwuchs: 0,8–1,7 km

18.5.2013: 33. Vorchdorfer Pfingstlauf
Distanz: 5,4 km; Nachwuchs: 0,4–1,32 km

21.7.2013: 13. Neukirchen läuft
Distanz: 9,8 km; Nachwuchs: 0,2–1,5 km

10.8.2013: 8. Scharnsteiner Abendmeile
Distanz: 6,6 km; Nachwuchs: 0,2–1,2 km

21.9.2013: 9. SCW Volkslauf & CUPFINALE
Distanz: 6,25 km; Nachwuchs: 0,3–2,8 km

Zum 11. Traunviertler Sparkasse Laufcup im oberösterreichischen Zentralraum zählen sieben Veranstaltungen – perfekt aufgeteilt zwischen März und September. Die besten fünf Ergebnisse werden gewertet (zwei Streichresultate). Wie in den letzten Jahren stehen nicht die Hochleistungssportler, sondern in erster Linie die Hobbyläufer im Mittelpunkt. Dies ist auch am Punkteschema ersichtlich: 200 Punkte für Rang 1, 1 Punkt für Rang 200 – jeweils Männer und Frauen.

Als Hauptpreis wird wieder ein SCW-Einkaufsgutschein im Wert von € 1.000,- unter allen verlost, die zumindest 5 Bewerbe gefinisht haben.
Auf die fünf teilnehmerstärksten Gruppen warten Essens-Gutscheine im Wert von € 800,- (300,- / 200,- / 150,- / 100,- / 50,-).
Alle Sportler/innen, die alle 7 Bewerbe gefinisht haben, erhalten ein exklusives Geschenk des 11. Traunviertler Sparkasse Laufcups 2013.

www.traunviertler-laufcup.at

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen gegenüber den Teilnehmern, den Zuschauern sowie dritten Personen. Jeder Teilnehmer nimmt auf eigene Rechnung und Gefahr teil.